

## QUAND ET COMMENT PRENDRE LE MÉDICAMENT ?

Prendre le médicament à la même heure chaque jour prescrit par votre médecin, à distance d'un repas, au moins 2 heures avant ou 2 heures après le repas, pour faciliter l'absorption.

Se placer dans une pièce au calme et se laver les mains à l'eau et au savon.  
Sur une surface nettoyée, à distance de tout autre médicament, nourriture, objet, poser un champ côté absorbant vers le haut (faire couler une goutte d'eau dessus pour vérifier que la goutte est absorbée). Enfiler une paire de gants neuve à usage unique.



Agiter le flacon avant emploi.

Prélever le volume de solution nécessaire avec la pipette ou seringue à usage oral dédiée et le mettre dans un grand verre de jus de fruit. Administrer la solution le matin. Bien mélanger avec une cuillère avant la prise. administrer la solution immédiatement

Après la prise du médicament, en gardant les gants, nettoyer la surface avec un sopalin, jeter tout papier en contact avec la solution et les gants dans la boîte à déchets jaune qui vous a été remise. Laver consciencieusement et abondamment le verre et la cuillère à l'eau courante. Enfin, enlever les gants et les jeter dans la boîte à déchets .

Se laver les mains à l'eau et au savon.

Noter dans le carnet de suivi la date et l'heure de la prise, ainsi que les éventuels problèmes rencontrés

