

QUAND ET COMMENT PRENDRE LE MÉDICAMENT

A prendre en-dehors ou pendant le repas (peu importe). Prendre le médicament à la même heure chaque jour prescrit par votre médecin.

Se placer dans une pièce au calme et se laver les mains à l'eau et au savon
Sur une surface nettoyée, à distance de tout autre médicament, nourriture, objet, poser un champ côté absorbant vers le haut (faire couler une goutte d'eau dessus pour vérifier que la goutte est absorbée). Enfiler une paire de gants neuve à usage unique.



Agiter le flacon avant emploi.

Prélever le volume de solution nécessaire avec la pipette ou seringue à usage oral dédiée et le mettre dans un grand verre de jus d'orange (ou d'eau ou de jus de pomme) pour sa prise. Bien mélanger avec une cuillère avant la prise. La solution buvable ne doit pas être prise avec du jus de pamplemousse (absorption diminuée de 50%).

Après la prise du médicament, en gardant les gants, nettoyer la surface avec un sopalin, jeter tout papier en contact avec la solution et les gants dans la boîte à déchets jaune qui vous a été remise. Bien laver le verre et la cuillère à l'eau courante. Enfin, enlever les gants et les jeter dans la boîte à déchets.

Se laver les mains à l'eau et au savon.

Noter dans le carnet de suivi la date et l'heure de la prise, ainsi que les éventuels problèmes rencontrés

QUELQUES CONSEILS POUR MIEUX VIVRE LE TRAITEMENT



Ce médicament peut réagir avec d'autres **traitements** : Ne prenez pas d'autres médicaments sans avis de votre médecin.

GESTION DES EFFETS SECONDAIRES

| Effets secondaires | Prévention | Conduite à tenir |
|---|---|--|
| Infection (diminution du nombre de cellules qui combattent l'infection dans le corps : globules blancs) | Éviter tout contact avec les personnes qui ont des affections contagieuses et signaler à votre médecin tout signe précurseur d'une infection, comme une fièvre, ou des frissons | Prenez la température chaque jour. Contacter le médecin en cas de signes infectieux (fièvre > 38°C, frissons ou sueurs, toux, brûlures urinaires). Faire pratiquer les bilans sanguins prescrits |
| Diminution des plaquettes (saignement) | Utilisez une brosse à dent souple. Evitez les anti-inflammatoires : aspirine, ibuprofène ... | En cas de saignement important, selles noires, saignements de nez et crachats comportant du sang, contacter rapidement votre médecin |
| Nausées et vomissements | Une bonne hydratation est nécessaire. Evitez les aliments frits, gras ou épicés. Faire 4-5 petits repas légers par jour | En cas de vomissements, rincez la bouche à l'eau froide et attendez 1 à 2 heures avant de manger. Un traitement pour éviter les nausées et vomissements est souvent associé |
| Plaies douloureuses dans la bouche | Evitez les aliments acides, épicés et irritants. Une bonne hygiène buccale est conseillée | En cas d'apparition de douleurs diffuses dans la bouche ou de brûlure : contactez le médecin prescripteur. Pas de bain de bouche sans avis médical |
| Chute des cheveux | Inconstante et réversible. Voir pour la possibilité de port du casque réfrigérant | |
| Diminution de la fertilité | Parlez-en à votre médecin | |

La liste de ces effets indésirables n'est pas complète, d'autres peuvent survenir. Pour plus de renseignements, consulter la notice du médicament. Signaler tout autre effet indésirable à votre médecin ou pharmacien.

QUE FAIRE EN CAS DE ...



Oubli : ne pas doubler la dose. Prendre la dose suivante à l'heure habituelle et noter l'oubli dans le carnet de suivi.



Lessive : Laver à part, le linge qui a été en contact direct avec la peau ou souillé.



Bris de flacon : Mettre des gants à usage unique, essuyer avec un papier absorbant, en ramenant les bris et le liquide du pourtour vers le centre, mettre les débris dans la boîte à déchets qui vous a été remise, rincer plusieurs fois la surface à l'eau du robinet et jeter les gants dans la même boîte. Se laver les mains.

PLAN DE PRISE

| | Lever (a jeun) | Ma n Pe t- déjeuner | Colla on | Midi Déjeuner | Goûter | Soir - Diner | Infusion | Coucher |
|---|-------------------|------------------------|----------|------------------|--------|--------------|----------|---------|
| heure des prises | | | | | | | | |
| "o# des #édica- #ents et Conseils !ar culiers | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |

*Il est important de bien respecter toutes ces indications.
Vos professionnels de santé sont à votre service pour tout autre renseignement.*