

Gélules de méthotrexate à mg

Coordonnées de votre pharmacien :

Conditions de prescription et de dispensation: prescription par un oncologue, délivrance en pharmacie d'hôpital

QUAND ET COMMENT PRENDRE LE MÉDICAMENT ?

De préférence avant le repas (à jeun pour faciliter son absorption), à la même heure chaque jour prescrit par votre médecin.

Avant de toucher les gélules : Se placer dans une pièce au calme et se laver les mains à l'eau et au savon. Sur une surface nettoyée, à distance de tout autre médicament, nourriture, objet, poser un champ côté absorbant vers le haut (faire couler une goutte d'eau dessus pour vérifier que la goutte est absorbée). Enfiler une paire de gants neuve à usage unique.

Tout en restant à l'intérieur d'un sachet plastique jetable (type sac congélation), ouvrir une gélule avec précaution et verser directement son contenu dans un biberon ou un flacon de contenance suffisante, réservé à la prise du médicament. Verser le quart d'un verre de **sirop de cerise** dilué dans le biberon. Fermer le biberon en fixant le bouchon sur la tétine et agiter délicatement en faisant rouler le biberon entre les paumes de mains, jusqu'à dissolution de la poudre. Transférer dans un bol ou un verre si nécessaire pour l'administration au patient 

Après la manipulation, en gardant les gants : Jeter gélule vide, sachet, champ stérile, et tout papier ou objet à usage unique dans la boîte à déchets jaune qui vous a été remise. Nettoyer la surface de travail à l'eau et au savon. Le biberon/flacon/bol/verre doit être consciencieusement lavé à l'eau, en gardant les gants, sans faire de projection, après chaque utilisation, et ne doit en aucun cas être partagé avec un autre membre de la famille. Le ranger à distance de toute vaisselle de cuisine. Une fois que tout est nettoyé, enlever les gants et les jeter dans la boîte à déchets.

Se laver les mains à l'eau et au savon.

Noter dans le carnet de suivi la date et l'heure de la prise, ainsi que les éventuels problèmes rencontrés.

QUELQUES CONSEILS POUR MIEUX VIVRE LE TRAITEMENT



Ce médicament peut réagir avec d'autres **traitements** : Ne prenez pas d'autres médicaments sans avis de votre médecin.

GESTION DES EFFETS SECONDAIRES

Effets secondaires	Prévention	Conduite à tenir
Infection (diminution du nombre de cellules qui combattent l'infection dans le corps : globules blancs)	Éviter tout contact avec les personnes qui ont des affections contagieuses et signaler à votre médecin tout signe pré-curseur d'une infection, comme une fièvre, ou des frissons	Prenez la température chaque jour. Contacter le médecin en cas de signes infectieux (fièvre > 38°C, frissons ou sueurs, toux, brûlures urinaires). Faire pratiquer les bilans sanguins prescrits
Diminution des plaquettes (saignement)	Utilisez une brosse à dent souple. Évitez les anti-inflammatoires : aspirine, ibuprofène ...	En cas de saignement important, selles noires, saignements de nez et crachats comportant du sang, contacter rapidement votre médecin
Nausées et vomissements	Une bonne hydratation est nécessaire. Évitez les aliments frits, gras ou épicés. Faire 4-5 petits repas légers par jour	En cas de vomissements, rincez la bouche à l'eau froide et attendez 1 à 2 heures avant de manger. Un traitement pour éviter les nausées et vomissements est souvent associé
Diarrhées	Évitez les boissons glacées, les fruits et légumes crus. Privilégiez les féculents (riz, pâtes...), les carottes, bananes. En cas de persistance, prévenir le médecin pour la mise en place d'un traitement	Une bonne hydratation est nécessaire pendant toute la durée du traitement : faire boire au patient beaucoup d'eau (sous différentes formes si nécessaire : aromatisée, sirops,...)
Plaies douloureuses dans la bouche	Évitez les aliments acides, épicés et irritants. Une bonne hygiène de la bouche est conseillée	En cas d'apparition de douleurs diffuses dans la bouche ou de brûlure : contactez le médecin prescripteur Pas de bain de bouche sans avis médical
Alopécie	Utilisez une brosse à poils souples et un shampoing doux. Les cheveux repoussent à l'arrêt de la chimiothérapie	Informez votre médecin, des traitements médicaux peuvent soulager

La liste de ces effets indésirables n'est pas complète, d'autres peuvent survenir. Pour plus de renseignements, consulter la notice du médicament. Signaler tout autre effet indésirable à votre médecin ou pharmacien.

QUE FAIRE EN CAS DE ...



Oubli : ne pas doubler la dose.
Prendre la dose suivante à l'heure habituelle et noter l'oubli dans le carnet de suivi.



Lessive : Laver à part, le linge qui a été en contact direct avec la peau ou souillé.



Bris de flacon : Mettre des gants à usage unique, essuyer avec un papier absorbant, en ramenant les bris et le liquide du pourtour vers le centre, mettre les débris dans la boîte à déchets qui vous a été remise, rincer plusieurs fois la surface à l'eau du robinet et jeter les gants dans la même boîte. Se laver les mains.

PLAN DE PRISE

	Lever (à jeun)	Ma n Pe t- déjeuner	Colla on	Midi Déjeuner	Goûter	Soir - Diner	Infusion	Coucher
heure des prises								
"o# des #édica- #ents et Conseils !ar culiers								

*Il est important de bien respecter toutes ces indications.
Vos professionnels de santé sont à votre service pour tout autre renseignement.*